

Buku Ajar

Pemeriksaan Fisik &

Riwayat Kesehatan

*(Bates' Guide to Physical Examination
and History Taking)*

Lynn S. Bickley, MD, FACP

Clinical Professor of Internal Medicine
School of Medicine
University of New Mexico
Albuquerque, New Mexico

Peter G. Szilagyi, MD, MPH

Professor of Pediatrics
Chief, Division of General Pediatrics
University of Rochester School of Medicine and Dentistry
Rochester, New York

Alih bahasa:

dr. Brahm U. Pendit

Editor edisi bahasa Indonesia:

dr. Frederica Ian Liana

PENERBIT BUKU KEDOKTERAN



EGC

Daftar Isi

Daftar Tabel xvi

Pendahuluan xxii

UNIT 1

Pemeriksaan Regional 1

BAB 1

Gambaran Umum: Anamnesis dan Pemeriksaan Fisik 3

- Penilaian Pasien: Menyeluruh atau Terfokus 4
- Penilaian Menyeluruh Pada Dewasa 6

RIWAYAT KESEHATAN DEWASA
MENYELURUH 6

PEMERIKSAAN FISIK DEWASA
MENYELURUH 13

Memulai Pemeriksaan: Menyiapkan Suasana 13

Teknik Pemeriksaan 17

Gambaran Singkat—Pemeriksaan Fisik 19

Bibliografi 23

BAB 2

Logika Klinis, Penilaian, dan Pencatatan Temuan Anda 25

Ringkasan Bab 25

PENILAIAN DAN RENCANA: PROSES LOGIKA
KLINIS 27

Mengidentifikasi Masalah dan Menegakkan
Diagnosis: Langkah-Langkah dalam Logika
Klinis 27

MENCATAT TEMUAN ANDA: KASUS NY. N DAN
TANTANGAN DALAM DATA KLINIS 30

Membuat Daftar Masalah 37

MENCATAT TEMUAN ANDA: DAFTAR PERIKSA
AGAR PENCATATAN JELAS DAN AKURAT 40

MENGEVALUASI BUKTI KLINIS 43

Menampilkan Data Klinis 45

BELAJAR SEUMUR HIDUP: MEMADUKAN
LOGIKA KLINIS, PENILAIAN, DAN ANALISIS
BUKTI KLINIS 49

Bibliografi 51

BAB 3

Anamnesis dan Riwayat Kesehatan 55

BERBAGAI JENIS RIWAYAT KESEHATAN 56

DASAR-DASAR ANAMNESIS YANG
TERAMPIL 58

Teknik Anamnesis Terampil 58

URUTAN DAN KONTEKS ANAMNESIS 6

Persiapan 64

Urutan Anamnesis 66

Konteks Budaya pada Anamnesis 75

ANAMNESIS TINGKAT LANJUT 79

Topik Sensitif 87

ETIKA DAN PROFESIONALISME 94

Bibliografi 98

UNIT 2

Pemeriksaan Regional 107

BAB 4

Memulai Pemeriksaan Fisik: Pemeriksaan Umum, Tanda Vital, dan Nyeri 109

- Riwayat Kesehatan 110
Gejala Umum atau Utama 110
- Promosi dan Konseling Kesehatan: Bukti dan Rekomendasi 112
Topik Penting untuk Promosi dan Konseling Kesehatan 112
- Pemeriksaan Umum 118
PENAMPILAN UMUM 118
- Tanda-Tanda Vital 122
TEKANAN DARAH 123
Situasi Khusus 128
LAJU DAN IRAMA JANTUNG 130
LAJU DAN IRAMA PERNAPASAN 130
SUHU 130
- Nyeri Akut dan Kronik 131
- Mencatat Temuan Anda 135
Mencatat Pemeriksaan Fisik—Pemeriksaan Umum dan Tanda-Tanda Vital 135

Bibliografi 135

BAB 5

Perilaku dan Status Mental 145

- Gejala dan Perilaku 146
Gejala Pasien: Apa Artinya? 146
Pendeteksi Pasien untuk Uji Tapis Kesehatan Mental Selektif 148
- Riwayat Kesehatan 151
Gejala Umum atau Utama 151

- Promosi dan Konseling Kesehatan: Bukti dan Anjuran 153

Topik Penting untuk Promosi dan Konseling Kesehatan 153

- Teknik Pemeriksaan 155

Pemeriksaan Status Mental 155

PENAMPILAN DAN PERILAKU 156

BICARA DAN BAHASA 157

SUASANA HATI 158

PIKIRAN DAN PERSEPSI 159

FUNGSI KOGNITIF 161

Fungsi Luhur 163

TEKNIK KHUSUS 165

- Mencatat Temuan Anda 165

Mencatat Perilaku dan Status Mental 165

Bibliografi 166

BAB 6

Kulit, Rambut, dan Kuku 175

- Anatomi dan Fisiologi 175
- Riwayat Kesehatan 177
Keluhan Umum atau Utama 177
- Promosi dan Konseling Kesehatan: Bukti dan Anjuran 177
Topik Penting untuk Promosi dan Konseling Kesehatan 177
- Teknik Pemeriksaan 180
KULIT 181
LESI KULIT DALAM KONTEKS 182
RAMBUT 183
KUKU 183
TEKNIK KHUSUS 183
- Mencatat Temuan Anda 185
Mencatat Pemeriksaan Fisik—Kulit 185

Bibliografi 185

BAB 7

Kepala dan Leher 209

- Petunjuk Tentang Susunan Bab 209
Ringkasan Bab 209

- Riwayat Kesehatan 210
Gejala Umum atau Utama 210
KEPALA 210
MATA 211
TELINGA 213
HIDUNG DAN SINUS 214
MULUT, TENGGOROK, DAN LEHER 215
- Promosi dan Konseling Kesehatan: Bukti dan Rekomendasi 216
Topik Penting untuk Promosi dan Konseling Kesehatan 216
- Anatomi dan Fisiologi serta Teknik Pemeriksaan 218
KEPALA 218
Anatomi dan Fisiologi 218
Teknik Pemeriksaan 219
MATA 219
Anatomi dan Fisiologi 219
Teknik Pemeriksaan 225
TELINGA 236
Anatomi dan Fisiologi 236
Teknik Pemeriksaan 239
HIDUNG DAN SINUS PARANASAL 242
Anatomi dan Fisiologi 242
Teknik Pemeriksaan 244
MULUT DAN FARING 246
Anatomi dan Fisiologi 246
Teknik Pemeriksaan 249
LEHER 251
Anatomi dan Fisiologi 251
Teknik Pemeriksaan 253
TEKNIK KHUSUS 258
- Mencatat Temuan Anda 259
Mencatat Pemeriksaan Fisik—Kepala, Mata, Telinga, Hidung, dan Tenggorok (KMTHT) 260

Bibliografi 260

BAB 8

Toraks dan Paru 297

- Anatomi dan Fisiologi 297
- Riwayat Kesehatan 304
Gejala Umum atau Utama 304

- Promosi dan Konseling Kesehatan: Bukti dan Rekomendasi 306
Topik Penting untuk Promosi dan Konseling Kesehatan 306
- Teknik Pemeriksaan 309
SURVEI AWAL PERNAPASAN DAN TORAKS 310
PEMERIKSAAN TORAKS POSTERIOR 310
Inspeksi 310
Palpasi 311
Perkusi 312
Auskultasi 315
PEMERIKSAAN DADA ANTERIOR 319
Inspeksi 319
Palpasi 319
Perkusi 321
Auskultasi 322
TEKNIK KHUSUS 323
- Mencatat Temuan Anda 323
Mencatat Pemeriksaan Fisik—Toraks dan Paru 323

Bibliografi 324

BAB 9

Sistem Kardiovaskular 337

- PROYEKSI JANTUNG DAN PEMBULUH BESAR DI PERMUKAAN TUBUH 337
RONGGA JANTUNG, KATUP, DAN SIRKULASI 339
KEJADIAN-KEJADIAN DALAM SIKLUS JANTUNG 340
PEMBELAHAN (SPLITTING) BUNYI JANTUNG 342
MURMUR JANTUNG 343
HUBUNGAN TEMUAN-TEMUAN PADA AUSKULTASI DENGAN DINDING DADA 344
SISTEM KONDUKSI 345
JANTUNG SEBAGAI POMPA 346
DENYUT ARTERI DAN TEKANAN DARAH 347
TEKANAN VENA JUGULARIS (JVP) DAN DENYUTNYA 348
PERUBAHAN SELAMA HIDUP 348
- Riwayat Kesehatan 349
Gejala Umum atau Utama 349
- Promosi dan Konseling Kesehatan: Bukti dan Rekomendasi 351
Topik Penting untuk Promosi dan Konseling Kesehatan 351

- Teknik Pemeriksaan 364
TEKANAN DAN DENYUT VENA JUGULARIS 365
DENYUT KAROTIS 371
JANTUNG 373
Inspeksi dan Palpasi 374
Perkusi 379
Auskultasi 380
MENINGTEGRASIKAN PEMERIKSAAN
KARDIOVASKULAR 387
TEKNIK KHUSUS 387
- Mencatat Temuan Anda 389
Mencatat Pemeriksaan Fisik—Pemeriksaan
Kardiovaskular 389

Bibliografi 389

BAB 10

Payudara dan Aksila 409

- Anatomi dan Fisiologi 409
PAYUDARA WANITA 409
PAYUDARA PRIA 411
LIMFE 411
- Riwayat Kesehatan 412
Gejala Umum atau Utama 412
- Promosi dan Konseling Kesehatan:
Bukti dan Rekomendasi 413
Topik Penting untuk Promosi dan Konseling
Kesehatan 413
Beberapa Faktor Risiko yang Memengaruhi
Keputusan Penapisan 417
Rekomendasi untuk Pemeriksaan Penapis Kanker
Payudara dan Kemoprevensi 419
Memberi Konseling Kepada Wanita Tentang
Kanker Payudara 422
- Teknik Pemeriksaan 423
PAYUDARA WANITA 423
Inspeksi 424
Palpasi 426
PAYUDARA PRIA 428
AKSILA 428
Inspeksi 429
Palpasi 429
TEKNIK KHUSUS 430

- Mencatat Temuan Anda 432
Mencatat Pemeriksaan Fisik—Payudara dan
Aksila 432

Bibliografi 432

BAB 11

Abdomen 437

- Anatomi dan Fisiologi 437
- Riwayat Kesehatan 440
Gejala Umum atau Utama 440
SALURAN PENCERNAAN 442
SALURAN KEMIH 449
- Promosi dan Konseling Kesehatan:
Bukti dan Rekomendasi 451
Topik Penting untuk Promosi dan Konseling
Kesehatan 451
ABDOMEN 456
Tips untuk Memeriksa Abdomen 456
Inspeksi 456
Auskultasi 458
Perkusi 459
Palpasi 459
HATI 461
Perkusi 461
Palpasi 463
LIMPA 465
Perkusi 465
Palpasi 466
GINJAL 467
KANDUNG KEMIH 469
AORTA 469
Palpasi 467
Teknik Pemeriksaan untuk: 470
TEKNIK KHUSUS 470
- Mencatat Temuan Anda 473
Mencatat Pemeriksaan Fisik—Abdomen 473

Bibliografi 473

BAB 12

Sistem Vaskular Perifer 495

- Anatomi dan Fisiologi 495
ARTERI 495
VENA 497

SISTEM LIMFATIK DAN KELENJAR LIMFE 499
PERTUKARAN CAIRAN DAN ANYAMAN
KAPILER 500

- Riwayat Kesehatan 501
Gejala Umum atau Utama 501
- Promosi dan Konseling Kesehatan:
Bukti dan Rekomendasi 502
Topik Penting untuk Promosi dan Konseling
Kesehatan 502
- Teknik Pemeriksaan 504
Daerah Penting untuk Diperiksa 504
Ringkasan: Komponen Kunci pada Pemeriksaan
Arteri Perifer 505
LENGAN 505
ABDOMEN 507
TUNGKAI 507
TEKNIK KHUSUS 513
- Mencatat Temuan Anda 516
Mencatat Pemeriksaan Fisik—Sistem Vaskular
Perifer 516

Bibliografi 517

BAB 13

Genitalia Pria dan Hernia 527

- Anatomi dan Fisiologi 527
- Riwayat Kesehatan 530
Gejala Umum atau Utama 530
- Promosi dan Konseling Kesehatan:
Bukti dan Rekomendasi 532
Topik Penting untuk Promosi dan Konseling
Kesehatan 532
- Teknik Pemeriksaan 534
PENIS 535
Inspeksi 535
Palpasi 535
SKROTUM DAN ISINYA 536
Inspeksi 536
Palpasi 536
Inspeksi 537
Palpasi 537
HERNIA 537
TEKNIK KHUSUS 538
Pemeriksaan Testis Sendiri 538

- Mencatat Temuan Anda 539
Mencatat Pemeriksaan Fisik—Genitalia Pria dan
Hernia 539

Bibliografi 540

BAB 14

Genitalia Wanita 549

- Anatomi dan Fisiologi 549
- Riwayat Kesehatan 552
Keluhan Umum 552
- Promosi dan Konseling Kesehatan:
Bukti dan Rekomendasi 558
Topik Penting untuk Promosi dan Konseling
Kesehatan 558
- Teknik Pemeriksaan 563
Bagian Penting Pemeriksaan 563
PEMERIKSAAN LUAR 566
PEMERIKSAAN DALAM 567
HERNIA 573
TEKNIK KHUSUS 574
- Mencatat Temuan Anda 574
Mencatat Pemeriksaan Panggul—Genitalia
Wanita 574

Bibliografi 575

BAB 15

Anus, Rektum, dan Prostat 587

- Anatomi dan Fisiologi 587
- Riwayat Kesehatan 589
Keluhan Umum 589
- Promosi dan Konseling Kesehatan:
Bukti dan Rekomendasi 590
Topik Penting untuk Promosi dan Konseling
Kesehatan 590
- Teknik Pemeriksaan 595
PRIA 596
WANITA 599
- Mencatat Temuan Anda 599
Mencatat Pemeriksaan Fisik—Anus, Rektum, dan
Prostat 599

Bibliografi 600

BAB 16

Sistem Muskuloskeletal 607

Susunan Bab 608

GAMBARAN UMUM: STRUKTUR DAN FUNGSI SENDI 608

Jenis Artikulasi Sendi 609

Struktur Sendi Sinovial 610

- Riwayat Kesehatan 611

Keluhan Umum atau Utama 611

- Promosi dan Konseling Kesehatan: Bukti dan Rekomendasi 614

Topik Penting untuk Promosi dan Konseling Kesehatan 614

- Pemeriksaan Sendi Spesifik: Anatomi dan Fisiologi serta Teknik Pemeriksaan 620

Bagian-Bagian Penting Pemeriksaan untuk Masing-Masing Sendi Utama 620

SENDI TEMPOROMANDIBULA (TMJ) 623

Gambaran Umum, Struktur Tulang, dan Sendi 623

Teknik Pemeriksaan 624

BAHU 625

Struktur Tulang 625

Sendi 626

Kelompok Otot 626

Struktur Tambahan 627

Teknik Pemeriksaan 628

SIKU 636

Gambaran Umum, Struktur Tulang, dan Sendi 636

Kelompok Otot dan Struktur Tambahan 636

Teknik Pemeriksaan 636

PERGELANGAN TANGAN DAN TANGAN 637

Gambaran Umum 637

Struktur Tulang 638

Sendi 638

Kelompok Otot 639

Struktur Tambahan 639

Teknik Pemeriksaan 639

TULANG BELAKANG 645

Gambaran Umum 645

Struktur Tulang 646

Sendi 647

Kelompok Otot 647

Teknik Pemeriksaan 647

PANGGUL 653

Gambaran Umum 653

Struktur Tulang dan Sendi 653

Kelompok Otot 654

Struktur Tambahan 654

Teknik Pemeriksaan 655

LUTUT 660

Gambaran Umum 660

Struktur Tulang 660

Sendi 660

Kelompok Otot 661

Struktur Tambahan 661

Teknik Pemeriksaan 662

PERGELANGAN KAKI DAN KAKI 668

Gambaran Umum 668

Struktur Tulang dan Sendi 669

Kelompok Otot dan Struktur Tambahan 669

Teknik Pemeriksaan 670

TEKNIK KHUSUS 672

- Mencatat Temuan Anda 673

Mencatat Pemeriksaan—Sistem Muskuloskeletal 674

Bibliografi 674

BAB 17

Sistem Saraf 691

- Anatomi dan Fisiologi 692

SUSUNAN SARAF PUSAT 692

Otak 692

Korda Spinalis 693

SISTEM SARAF PERIFER 693

Saraf Kranialis 694

Saraf Perifer 694

JALUR MOTORIK 696

JALUR SENSORIK 698

REFLEKS SPINAL: RESPON TENDON DALAM 699

- Riwayat Kesehatan 700

Gejala Umum atau Utama 700

- Promosi dan Konseling Kesehatan: Bukti dan Rekomendasi 705

Topik Penting untuk Promosi dan Konseling Kesehatan 705

- **Teknik Pemeriksaan 710**

Bagian-bagian Penting Pemeriksaan 710

SARAF KRANIALIS 712

Gambaran Umum 712

SISTEM MOTORIK 718

SISTEM SENSORIK 729

REFLEKS TENDON DALAM 735

REFLEKS STIMULASI KULIT 740

TEKNIK KHUSUS 741

- **Mencatat Temuan Anda 749**

Mencatat Pemeriksaan—Sistem Saraf 749

Bibliografi 750

UNIT 3

Populasi Khusus 773

BAB 18

Memeriksa Anak: Bayi Hingga Remaja 775

Petunjuk Mengenai Susunan Bab 775

- **Prinsip Umum Perkembangan Anak 776**

Empat Prinsip Perkembangan Anak 776

- **Promosi dan Konseling Kesehatan: Komponen Kunci 777**

- **Memeriksa Neonatus 779**

PEMERIKSAAN SEGERA SETELAH LAHIR 780

- **Pemeriksaan Beberapa Jam Setelah Lahir 784**

- **Memeriksa Bayi 785**

PERKEMBANGAN 785

PETUNJUK UMUM 786

Memeriksa Tonggak Perkembangan 787

PROMOSI DAN KONSELING KESEHATAN: BUKTI DAN REKOMENDASI 789

TEKNIK PEMERIKSAAN 790

Pemeriksaan Umum dan Tanda Vital 790

Kulit 793

Kepala 798

Telinga 803

Hidung dan Sinus 804

Mulut dan Faring 804

Leher 806

Toraks dan Paru 806

Jantung 809

Payudara 815

Abdomen 816

Genitalia Laki-laki 817

Genitalia Perempuan 818

Pemeriksaan Rektum 819

Sistem Muskuloskeletal 819

Sistem Saraf 822

- **Memeriksa Balita dan Anak Usia Sekolah 829**

PERKEMBANGAN 829

Masa Kanak-Kanak Dini: 1 sampai 4 Tahun 829

Masa Kanak-Kanak Pertengahan: 5 sampai 10 Tahun 830

RIWAYAT KESEHATAN 831

Memeriksa Balita 831

Memeriksa Anak yang Lebih Tua 833

PROMOSI DAN KONSELING KESEHATAN: BUKTI DAN REKOMENDASI 836

Anak 1 Sampai 4 Tahun 836

Anak 5 Sampai 10 Tahun 837

TEKNIK PEMERIKSAAN 838

Pemeriksaan Umum dan Tanda Vital 838

Kulit 842

Kepala 842

Mata 842

Telinga 844

Hidung dan Sinus 847

Mulut dan Faring 848

Leher 851

Toraks dan Paru 852

Jantung 853

Abdomen 855

Genitalia Laki-laki 857

Genitalia Perempuan 858

Pemeriksaan Rektum 862

Sistem Muskuloskeletal 862

Sistem Saraf 864

- **Memeriksa Remaja 867**
 - PERKEMBANGAN: 11 SAMPAI 20 TAHUN 867
 - RIWAYAT KESEHATAN 868
 - PROMOSI DAN KONSELING KESEHATAN: BUKTI DAN REKOMENDASI 870
 - TEKNIK PEMERIKSAAN 872
 - Pemeriksaan Umum dan Tanda Vital 872
 - Kulit 872
 - Kepala, Telinga, Mata, Tenggorokan, dan Leher 872
 - Jantung 872
 - Payudara 873
 - Abdomen 875
 - Genitalia Laki-laki 875
 - Genitalia Perempuan 876
 - Sistem Muskuloskeletal 878
 - Sistem Saraf 882
- **Mencatat Temuan Anda 882**
 - Mencatat Hasil Pemeriksaan: Pasien Pediatrik 882

Bibliografi 885

BAB 19

Wanita Hamil 903

- **Anatomi dan Fisiologi 903**
 - Perubahan Hormonal Fisiologik 903
 - Perubahan Anatomi 904
- **Riwayat Kesehatan 907**
 - Keluhan Umum 907
- **Promosi dan Konseling Kesehatan: Bukti dan Rekomendasi 910**
 - Topik Penting untuk Promosi dan Konseling Kesehatan 910
- **Teknik Pemeriksaan 913**
 - INFEKSI UMUM 915
 - TINGGI, BERAT, DAN TANDA VITAL 915
 - KEPALA DAN LEHER 916

TORAKS DAN PARU 916
 JANTUNG 917
 PAYUDARA 917
 ABDOMEN 917
 GENITALIA 919
 ANUS DAN REKTUM 921
 EKSTREMITAS 921
 TEKNIK KHUSUS 922
 Perasat Leopold 922

- **Mencatat Temuan Anda 924**

Mencatat Pemeriksaan Fisik—Wanita Hamil 925

Bibliografi 925

BAB 20

Pasien Lanjut Usia 927

Ringkasan Bab: Manusia Lanjut Usia 928

- **Anatomi dan Fisiologi 929**
- **Riwayat Kesehatan 936**
 - PENDEKATAN KEPADA PASIEN 936
 - Pendekatan Kepada Pasien Lanjut Usia 937
 - HAL KHUSUS YANG PERLU DIPERHATIKAN DALAM MENILAI KELUHAN UTAMA ATAU KELUHAN UMUM 941
 - Keluhan Umum 941
- **Promosi dan Konseling Kesehatan: Bukti dan Rekomendasi 947**
 - Topik Penting untuk Promosi dan Konseling Kesehatan pada Lansia 947
- **Teknik Pemeriksaan 952**
 - MEMERIKSA STATUS FUNGSIONAL: "TANDA VITAL KEENAM" 952
 - PEMERIKSAAN FISIK PADA PASIEN LANJUT USIA 956
- **Mencatat Temuan Anda 965**
 - Mencatat Pemeriksaan Fisik—Pasien Lansia 965

Bibliografi 967